

Webinaire CRA Champagne- Ardenne - Lundi 29 mars 2021

« L'autisme au féminin : Y-A-T-IL UNE « SUR-VULNERABILITE » DES FEMMES AUTISTES AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES » -

Intervenante : Mme Marie RABATEL, Présidente de l'Association Francophone de Femmes Autistes

Vous trouverez ci-dessous, des pistes de réflexions relatives aux questions posées lors du webinaire.

Ces réponses ne sont pas exhaustives. Elles dépendent de nombreux facteurs : le parcours de vie de la personne avec TSA, le territoire dans lequel elle vit, les moyens à disposition pour accompagner les personnes avec TSA, les associations présentes sur le territoire ...

Nous avons par ailleurs privilégié des formes de réponse courtes et pragmatiques, en vous réorientant vers d'autres ressources le cas échéant. Les questions à caractère privé n'ont pas été mentionnées, nous vous invitons à vous rapprocher de votre CRA, afin de vous orienter.

Questions relatives au contenu de la présentation

Question : dans quelle mesure le sous diagnostic/mauvais diagnostic des femmes autistes contribue à l'énorme pourcentage des violences sexistes et sexuelles subies ?

Réponse : Dans le cadre de l'ambition n°2 de la stratégie nationale pour l'autisme au sein des TND « *garantir le pouvoir d'agir des personnes avec autisme et de leurs familles par des interventions adaptées à leurs besoins dans le respect de leur choix, au sein de parcours fluides* », et plus précisément de la fiche n°4 portant sur l'inclusion des adultes , il est indiqué que « ***l'absence de diagnostic rend l'accompagnement des filles et femmes TSA non optimal : leurs hypersensibilités sont souvent incomprises, tout comme leurs spécificités émotionnelles et par ailleurs, elles ne reçoivent pas d'aide pour leurs difficultés sociales et de communication. Or, ces difficultés à comprendre et manier les interactions sociales, les rendent particulièrement vulnérables aux abus, notamment sexuels*** [...] Il est donc essentiel de pouvoir mieux définir la symptomatologie autistique féminine et de développer des outils adaptés afin de mieux identifier et reconnaître les filles TSA pour mieux les accompagner ». pp 93-94.

En ce sens la stratégie nationale prévoit :

- De favoriser l'éducation à la vie intime et sexuelle par les professionnels en charge de leur accompagnement, que ce soit dans les contenus de formations ou dans les appels à projets ;
- D'éditer un guide national sur la vie affective et sexuelle à destination des personnes autistes.

Accompagnement santé / parcours de soins

Question : quelles démarches sont possibles pour faire un travail sur une potentielle amnésie traumatique ?

Réponse : L'association Mémoire Traumatique et Victimologie, dont l'objet est d'améliorer l'identification, la protection et la prise en charge des victimes de violences, oriente les personnes ayant subi des violences vers des professionnels de santé (médecin traitant, psychologue) ou vers des associations afin d'être soutenues et orientées. Cette association propose sur son site internet « mémoire traumatique.org », un certain nombre de ressources relatives à la prise en charge : <https://www.memoiretraumatique.org/que-faire-en-cas-de-violences/prise-en-charge.html?PHPSESSID=s99v3fd5ao949ntc4q547ucfh3>.

Formation

Question : peut-on avoir le lien pour l'autoformation sur les mécanismes traumatiques ?

Réponse : « Formation gratuite en ligne à destination des professionnels et des familles : dépister, signaler et prévenir les violences sexuelles » - <https://femmesautistesfrancophones.com/2020/10/20/formation-gratuite-depister-violences-sexuelles/>

Information et prévention

Questions : quels supports peut-on trouver pour expliquer ces risques aux petites filles autistes ? Comment informer, sensibiliser les jeunes filles lors de l'adolescence ? Y-a-t-il des outils, sites disponibles pour les aider à comprendre ? Comment les mettre en garde, compte tenu de leurs difficultés de compréhension ?

Réponse : Brochure : Mon corps, Moi et les Autres : un outil de prévention des violences sexuelles

<https://femmesautistesfrancophones.com/2019/03/02/mon-corps-moi-et-les-autres-prevention-des-violences-sexuelles/>



Un tchat pour répondre à vos questions : Vous avez des doutes sur une relation, vous n'arrivez pas toujours à repérer une violence ou vous en subissez ?

<https://femmesautistesfrancophones.com/2020/11/13/tchat-de-lassociation-toutes-parler-violences-a-lecrit/>



Site internet : Association Francophone de Femmes Autistes

<https://femmesautistesfrancophones.com/>

Plusieurs sites intègrent la question de la prévention dans la thématique de la vie affective et sexuelle et proposent des ressources à ce sujet :

- Site vie affective et sexuelle & handicap : <https://vas-handicap.fr/>
- Page dédiée sur le site du GNCRA : <https://gncra.fr/autisme/vie-affective-et-sexuelle/>

La stratégie nationale pour l'autisme prévoit, dans le cadre de la mesure visant à accroître le pouvoir d'agir des personnes, familles et aidants, de développer l'éducation affective et sexuelle, à partir de 2019.