

## Public concerné :

- Enfants et adolescents en situation de handicap accompagnés au sein d'un établissement médico-social,
- Enfants, adolescents et jeunes majeurs relevant d'une mesure de protection de l'enfance confiés à un établissement d'accueil avec hébergement,
- Adultes en situation de handicap accompagnés au sein d'un établissement médico-social

Adressée prioritairement aux personnes accompagnées elles-mêmes, la journée sera également ouverte aux accompagnants professionnels.

## Dates et lieux en région Grand Est :

- ▶ *Mercredi 8 mars 2023 :*  
**Hôtel du Département** ▪ 2 rue Pierre Labonde 10000 TROYES
- ▶ *Mercredi 12 avril 2023 (sous réserve) :*  
**Hôtel du Département** ▪ 54000 NANCY
- ▶ *Mercredi 7 juin 2023 :*  
**Hôtel du Département** ▪ 52000 CHAUMONT

*Les dates des autres départements seront communiquées ultérieurement.*

**Accès gratuit sur inscription, dans la limite des places disponibles, via le formulaire en ligne :**  
<https://catalogue1-creai-grand-est.dendreo.com/>

Contact : CREAI - 03 26 68 35 71 - 03 83 37 90 81 - [comm@creai-grand-est.fr](mailto:comm@creai-grand-est.fr)

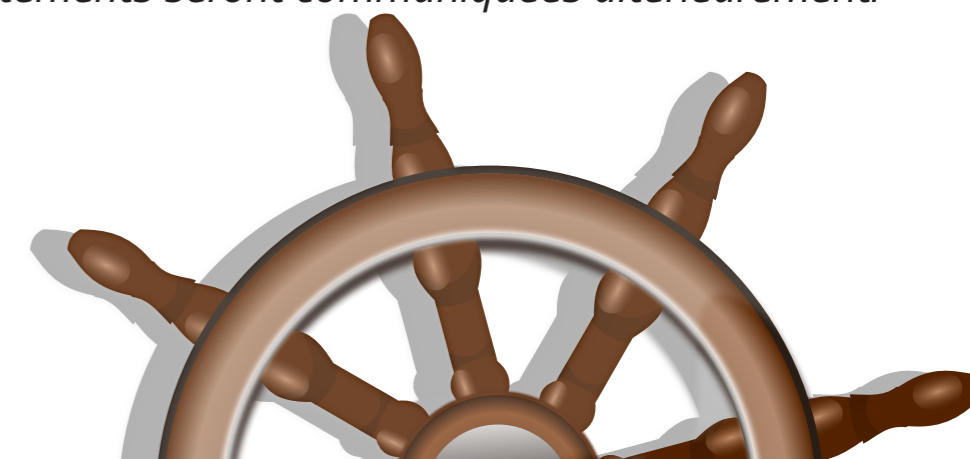


# C'est ma vie, c'est moi qui choisis !

*Cycle d'événements sur le thème de l'autodétermination,  
à venir dans chaque département de la Région Grand Est  
en 2023 et 2024.*

**Mercredi 8 mars 2023 - Troyes (107)**  
**Mercredi 12 avril 2023 - Nancy (54) - sous réserve**  
**Mercredi 7 juin 2023 - Chaumont (52)**

*Les dates des autres départements seront communiquées ultérieurement.*



Contact : CREAI - 03 26 68 35 71 - 03 83 37 90 81 - [comm@creai-grand-est.fr](mailto:comm@creai-grand-est.fr)



La liberté de choisir sa vie, d'entretenir des relations sociales et affectives, d'avoir des activités scolaires, professionnelles et/ou occupationnelles conformes à ses aspirations constitue des droits fondamentaux, et des dimensions essentielles de l'existence.

Soucieuse de contribuer à une réflexion à la fois éthique et pratique, la conférence régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA) organise de nouvelles rencontres territoriales dédiées au pouvoir d'agir des personnes en situation de vulnérabilité (enfants confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance et aux personnes en situations de handicap).

Intitulé « *C'est ma vie, c'est moi qui choisis !* », ce projet innovant et ambitieux, organisé en partenariat avec le centre régional d'études, d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité (CREAI), est organisé dans chaque département du Grand Est pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

Entièrement gratuites pour les participants, ces rencontres ont pour but de :

- donner la parole aux personnes concernées
- élaborer une vision partagée sur leurs souhaits, et les moyens à mettre en œuvre ou à renforcer pour prendre en compte les choix des personnes
- contribuer ainsi à les rendre actrices de leur parcours.
- présenter des expériences innovantes et potentiellement inspirantes pour les territoires du Grand Est.

**Chaque journée sera une co-construction, nourrie par les témoignages, présentations d'expériences innovantes, échanges, et par la richesse d'ateliers participatifs.**

**Ces rencontres sont pour vous et avec vous, nous sommes impatients de vous y rencontrer !**

\*\*\*

#### Objectifs pour les participants :

- Connaître ses droits concernant l'expression de ses opinions, ses choix et la participation à son projet d'accompagnement
- Participer à une réflexion collective sur l'autodétermination
- Découvrir des expériences qui favorisent le libre choix des personnes accompagnées, enfants ou adultes.

## Programme

Animation :

- Thibault MARMONT, Directeur du CREA Grand Est
- Noémie BOIVIN, Conseillère technique du CREA Grand Est

**9h :** Accueil café

**9h45 :** Ouverture et présentation de la journée

CRSA Grand Est

**10h :** Renforcer le pouvoir d'agir

- Introduction : « Décider de ma vie, ça veut dire quoi ? Comment je peux faire ? »
  - Présentation du concept
  - Retour sur les journées précédentes (2021)
  - Résultats du questionnaire
  - Echanges avec la salle

**10h30 :** Atelier participatif : « Je veux qu'on m'écoute ! »

Comment mieux prendre en compte la parole des personnes accompagnées par un établissement, dans les différents lieux qu'elles fréquentent ?

**11h15 :** Pause café

**11h45 :** Synthèse des travaux par les participants

**12h30 :** Déjeuner (*offert aux participants*)

**14h :** Table ronde : partage de 3 expériences innovantes de représentation participative des usagers.

**15h :** Synthèse des travaux de la journée

**15h15 :** Conclusion de la rencontre

CRSA Grand Est

**15h30 :** Clôture de la journée